****

**Samedi 13 octobre 2012**

**Dimanche 14 octobre 2012**

***Du débutant au confirmé, vous êtes les bienvenus.***

**Programme prévisionnel**

**Samedi :**

**15h30 – 16h30 KATA**

**16h30 – 18h00 JUDO TECHNIQUES DEBOUT ET APPLICATIONS**

**18h00 – 18h30 STETCHING / RELAXATION**

**Dimanche :**

**9h30 – 12h00 JUDO TECHNIQUE SOL ET APPLICATIONS**

**14h00 – 16h30 JUDO LIAISONS DEBOUT SOL**